



# Speiseplan vom 10. bis 14. Februar 2025

(07. KW)

KITA/SCHULE \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<p><b><u>Montag</u></b>  <b>Senfeier mit Kartoffeln und Roter Beete</b> 790 kcal (3,7,9,10)  <b>Mandelpudding</b> 190 kcal (7,8)</p>	
<p><b><u>Dienstag</u></b>  <b>Hackbraten mit Bratensauce, Kartoffeln  und Bohnen</b> 780 kcal (1,3,9)  <b>Milchreis mit Kirschen</b> 200 kcal (7)</p>	
<p><b><u>Mittwoch</u></b>  <b>Grießflammerie mit Fruchtsauce</b> 760 kcal (1,7)  <b>Frischobst</b> 80 kcal</p>	
<p><b><u>Donnerstag</u></b>  <b>Kassler in Blätterteig mit Remouladensauce und  gestovtem Gemüse</b> 820 kcal (1,3,7,9)  <b>Erdbeerpudding mit Schokoladensauce</b> 180 kcal (7)</p>	
<p><b><u>Freitag</u></b>  <b>Bunte Gemüsepizza mit Tomatensauce</b> 770 kcal (1,3,9)  <b>Vanillecreme</b> 220 kcal (7,8)</p>	

<b>1</b> Getreide	<b>2</b> Krebstiere	<b>3</b> Eier	<b>4</b> Fische	<b>5</b> Erdnüsse	<b>6</b> Soja	<b>7</b> Milch
<b>8</b> Schalenfrüchte Nüsse	<b>9</b> Sellerie	<b>10</b> Senf	<b>11</b> Sesamsamen	<b>12</b> Schwefeldioxid und Sulfite	<b>13</b> Lupinen	<b>14</b> Weichtiere