



Speiseplan vom 03. bis 07. Februar 2025
(06. KW)

KITA/SCHULE _____

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<p><u>Montag</u> Penne in Tomatensauce, Fleischbällchen und Salat 790 kcal (1,3,7,9) Schwarze Johannisbeercreme 200 kcal (7)</p>	
<p><u>Dienstag</u> Spinat mit Kartoffeln und Ei 710 kcal (3,7) Schokoladenpudding 220 kcal (7)</p>	
<p><u>Mittwoch</u> Buchweizengrütze mit Milch 760 kcal (1,3,7) Frischobst 80 kcal</p>	
<p><u>Donnerstag</u> Bratwurst mit Kartoffelstampf, Rahmsauce und Karottensalat 790 kcal (1,7) Orangen-Zimt Creme 200 kcal (7)</p>	
<p><u>Freitag</u> Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Kräutersauce und Kürbisgemüse 730 kcal (1,3,4,9,10) Himbeergötterspeise mit Sahne 180 kcal (7)</p>	

1 Getreide	2 Krebstiere	3 Eier	4 Fische	5 Erdnüsse	6 Soja	7 Milch
8 Schalenfrüchte Nüsse	9 Sellerie	10 Senf	11 Sesamsamen	12 Schwefeldioxid und Sulfite	13 Lupinen	14 Weichtiere