



## Speiseplan vom 09. bis 13. Dezember 2024

(50. KW)

KITA/SCHULE \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<p style="text-align: center;"><b><u>Montag</u></b> <b>Kerbelcremesuppe mit Kartoffeleinlage und Salat</b> 760 kcal (1,3,7) <b>Himbeermousse</b> 190 kcal (7)</p>	
<p style="text-align: center;"><b><u>Dienstag</u></b> <b>Cordon bleu mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Gemüse der Saison</b> 760 kcal (1,3,7) <b>Schokoladenpudding mit Karamellsauce</b> 220 kcal (1,7)</p>	
<p style="text-align: center;"><b><u>Mittwoch</u></b> <b>Grießflammerie mit Erdbeersauce</b> 710 kcal (1,3,7) <b>Frischobst</b> 80 kcal</p>	
<p style="text-align: center;"><b><u>Donnerstag</u></b> <b>Gefüllte Paprikaschoten mit Reis und Tomatensauce</b> 750 kcal (1,3) <b>Vanillecreme</b> 220 kcal (7)</p>	
<p style="text-align: center;"><b><u>Freitag</u></b> <b>Kartoffelsuppe mit Würstchen</b> 740 kcal (1,3,5,8) <b>Birnenkompott mit Schokoladensauce</b> 190 kcal (7)</p>	

<b>1</b> Getreide	<b>2</b> Krebstiere	<b>3</b> Eier	<b>4</b> Fische	<b>5</b> Erdnüsse	<b>6</b> Soja	<b>7</b> Milch
<b>8</b> Schalenfrüchte Nüsse	<b>9</b> Sellerie	<b>10</b> Senf	<b>11</b> Sesamsamen	<b>12</b> Schwefeldioxid und Sulfite	<b>13</b> Lupinen	<b>14</b> Weichtiere