



Speiseplan vom 09. bis 13. Dezember 2024
(50. KW)

KITA/SCHULE _____

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<p><u>Montag</u> Kerbelcremesuppe mit Kartoffeleinlage und Salat 760 kcal (1,3,7) Himbeermousse 190 kcal (7)</p>	
<p><u>Dienstag</u> Cordon bleu mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Gemüse der Saison 760 kcal (1,3,7) Schokoladenpudding mit Karamellsauce 220 kcal (1,7)</p>	
<p><u>Mittwoch</u> Grießflammerie mit Erdbeersauce 710 kcal (1,3,7) Frischobst 80 kcal</p>	
<p><u>Donnerstag</u> Gefüllte Paprikaschoten mit Reis und Tomatensauce 750 kcal (1,3) Vanillecreme 220 kcal (7)</p>	
<p><u>Freitag</u> Kartoffelsuppe mit Würstchen 740 kcal (1,3,5,8) Birnenkompott mit Schokoladensauce 190 kcal (7)</p>	

1 Getreide	2 Krebstiere	3 Eier	4 Fische	5 Erdnüsse	6 Soja	7 Milch
8 Schalenfrüchte Nüsse	9 Sellerie	10 Senf	11 Sesamsamen	12 Schwefeldioxid und Sulfite	13 Lupinen	14 Weichtiere