



Speiseplan vom 18. bis 22. November 2024

(47. KW)

KITA/SCHULE _____

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<p style="text-align: center;"><u>Montag</u> Blumenkohl mit Käsesauce und Salzkartoffeln 750 kcal (1,3,7,9) Kirschgrütze mit Vanillesauce 230 kcal (7)</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Dienstag</u> Schweineschnitzel mit Champignonsauce, Kartoffeln und saisonalem Gemüse 890 kcal (1,3,7,9) Erdbeercreme 220 kcal (7)</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Mittwoch</u> Quarkauflauf mit Früchten 620 kcal (3,7) Frischobst 80 kcal</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Donnerstag</u> Königsbergerklopse mit Salzkartoffeln und roter Beete 780 kcal (1,3,4,7) Haselnusscreme 210 kcal (7,8)</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Freitag</u> Backfisch mit Kartoffeln, Dillsauce, Erbsen und Wurzeln 780 kcal (1,3,4,7) Schokoladenpudding 210 kcal (7,8)</p>	

1 Getreide	2 Krebstiere	3 Eier	4 Fische	5 Erdnüsse	6 Soja	7 Milch
8 Schalenfrüchte Nüsse	9 Sellerie	10 Senf	11 Sesamsamen	12 Schwefeldioxid und Sulfite	13 Lupinen	14 Weichtiere